

臺東縣利嘉國民小學推行禮貌運動實施計畫

105.08.31 訂定

壹、依據

本校生活教育實施計畫。

貳、目的

- 一、教導學生有禮貌的打招呼方式，及使用各種禮貌用語。
- 二、培養學生待人接物應有的禮貌，從而建立和諧的人際關係。
- 三、使禮節生活化、自然化，由內而外，潛移默化。
- 四、樹立校園優良風氣，進而促使社會有禮樂融融。

參、實施重點

- 一、對人的尊重、對環境的尊重、對一切生命的尊重。
- 二、重在表達有禮、友善與助人，面容和善與保持微笑。

肆、具體內容

一、日常生活的禮貌

- (一) 請求別人協助、幫忙時，應誠懇的說「請」。
- (二) 接受別人幫忙、服務時，應誠敬的說「謝謝」。
- (三) 妨礙或影響別人時，應很客氣的說「對不起」。
- (四) 與人交談時，態度要親切、和藹，且要面帶笑容。
- (五) 與尊長同行，應在其後方或側後方。
- (六) 注意電話禮節，要求協助找人通話時，應說「請」，撥錯電話應說「對不起」，請對方轉達留言或協助時要說「謝謝」，電話交談應簡明，音量不可過高，時間不宜過長。
- (七) 購物付款後，應向服務店員說「謝謝」。
- (八) 不可當眾赤身露體或脫鞋襪，外出時不可穿著睡衣、拖鞋或僅著內衣。
- (九) 不對著人打噴嚏，打呵欠時必須掩口。
- (十) 不可任意製造噪音，妨礙公眾安寧。
- (十一) 不可任意吐痰，亂丟垃圾、紙屑，維護環境的整潔。

二、居家生活的禮貌

- (一) 早起要向家人說「早」。
- (二) 用餐前要請父母、尊長用餐。
- (三) 出門時要告知父母或尊長去處，並向他們說聲「再見」。
- (四) 返家時要先看望父母或尊長，無法依時返家時，應以電話告知父母或尊長。

- (五) 親友造訪時應謙和有禮，並且敬茶問好。
- (六) 兄弟姊妹要和睦，如有意見不合，可告知父母，不可爭吵。
- (七) 晚上就寢前要向家人道「晚安」。
- (八) 父母、尊長給予金錢或物品時，要說「謝謝」。
- (九) 應和鄰居和睦相處，守望相助，並遵守住戶規則。

三、學校生活的禮貌

- (一) 早上到校，遇見師長、同學均應道「早安」。
- (二) 上課時要向老師問好，下課時亦應向老師道謝。
- (三) 校內、外遇見師長均應問好，且面帶笑容。
- (四) 來賓到校，應向來賓問候「客人好」。
- (五) 放學回家時向師長、同學說「再見」。
- (六) 向老師報告或請教時，態度應謙恭有禮，完畢後要謝謝老師。
- (七) 請同學幫忙時要說「謝謝」。
- (八) 同學間發現有行為異常或爭執時，應主動報告老師處理。
- (九) 要主動幫助年紀較小或有身心障礙的同學。
- (十) 他人物品未經同意，不可擅自動用。
- (十一) 借用公物，用畢歸還原處。
- (十二) 校園應保持安寧，不可打鬧嬉戲，妨礙其他教學進行。
- (十三) 仔細聆聽別人發言。
- (十四) 虛心接受師長的指導。
- (十五) 言行有禮，輕聲細語、不說粗暴的話。
- (十六) 騎乘腳踏車時，應有禮讓別人的先後秩序之禮儀。
- (十七) 養成進出辦公室，請說「報告」、「報告完畢」。

四、公共場所的禮貌

- (一) 依序進出公共場所，不爭先恐後。
- (二) 公共場所，服儀要整齊，且與該場所搭配得宜。
- (三) 公共場所，不可高聲喧嘩，妨礙公共安寧。
- (四) 公共場所設置的坐椅，不可臥躺。
- (五) 要維護公共場所的設備和整潔。
- (六) 誤犯公共場所的規定時，應表歉意。
- (七) 在公共場所得別人的幫助時，要說「謝謝」。
- (八) 參加各項集會，應準時到達，不可遲到、早退。
- (九) 不得進入不正當場所，避免戕害身、心、靈。

五、宴會餐飲時的禮貌

- (一) 赴宴時衣著應整潔，並合乎時宜。
- (二) 入席時要請長者坐尊位，且讓長者先用。
- (三) 進餐時交談要小聲，使用餐具不可撞擊出聲。
- (四) 進餐時，應以碗就口，不可張肘，並保持良好坐姿。
- (五) 嚼食、喝湯不宜有聲。
- (六) 使用公筷母匙，菜餚取用靠近面前部分，不可翻揀。
- (七) 對服務人員應溫和有禮，不可大聲責斥。
- (八) 散席時要對主人說「謝謝」。

六、搭乘車輛的禮貌

- (一) 上下車輛要遵守秩序。
- (二) 遇年長、孕婦、病人、幼童或殘障者要禮讓座位。
- (三) 乘車時應注意禮節，不可高聲談笑。
- (四) 下車時應向服務人員說「謝謝」。
- (五) 於公車上妨礙到別人時，應說「對不起」。
- (六) 維護車上整潔，不可隨意丟棄廢棄物。
- (七) 愛惜車上物品，不可任意破壞。

伍、實施要領

一、教育措施

- (一) 每學期始業式時，輔導排訂課程施教。
- (二) 具體內容融入各領域中。
- (三) 設計「推行禮貌」的主題活動。
- (四) 教導學生英語基本問候語。
- (五) 師長以身作則，以收上行下效之功。
- (六) 利用家庭聯絡簿，自我檢核是否確實做到。

二、宣導措施

- (一) 利用集會時間，實施機會教育宣導。
- (二) 訂定「禮貌週」，舉辦各項學藝、才藝活動。
- (三) 舉辦禮貌模範選拔活動。

陸、獎勵

配合獎勵制度實施，校內教職員工對於學生的禮貌表現均可加以鼓勵。
柒、本計畫經陳校長鑑核後實施，修正時亦同。

承辦人：

主任：

校長：